

**طرح دوره بالینی**

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گیلان

دانشکده پرستاری مامایی و شرق گیلان

بیمارستان شهید حسین پور لنگرود

|  |  |
| --- | --- |
| نام گروه: مامایی | تعداد واحد و نوع واحد(کارآموزی/کارورزی): عملی **کارآموزی زایمان طبیعی** |
| نام بخش: (LDR) | طول مدت دوره: 3ماه و 14 روز |
| نام مسئول برنامه: سهیلا مجیدی | زمان ارائه دوره: نیمسال اول 1403-1402 |
| آدرس ایمیل: smajidi50@gmail.com | تلفن و روزهای تماس: ۴۲۵۶۵۰۵۸-شنبه تا چهارشنبه |

**اهداف کلی دوره:**

* کسب توانایی در اداره و انجام زایمان طبیعی
* کسب توانایی تشخیص زایمان های طبیعی از غیر طبیعی
* کسب توانایی انجام مراقبت های لازم از مادر و نوزاد
* کسب توانایی اداره مرحله بعد از زایمان و کنترل زائو از نظر خونریزی و ....

**اهداف اختصاصی:**

در پايان دوره از دانشجوان انتظار مي رود بتوانند :

* کنترل و انجام معاینات لازم در پذیرش زائو و تشخیص نیاز به بستری
* انجام تجویزات دارویی و مایع درمانی لازم ،درخواست آزمایشات لازم
* انجام آموزشهای لیبر (آرام سازی ذهنی ،عضلانی،تمرین تنفسی ...)
* انجام مراقبت های مادر در لیبر ، بررسی الگوی FHR و تشخیص موارد غیر طبیعی ،ثبت اطلاعات در پارتوگراف
* پوشیدن صحیح گان و دستکش و استفاده صحیح پک و فراهم کردن وسایل مورد نیاز
* انجام آمنیوتومی
* انجام معاینه واژینال
* انجام NST
* انجام زایمان های طبیعی ،معاینه و مراقبت از نوزاد متولد شده
* کلامپ بند ناف و معاینه فیزیکی نوزاد ، تزریق ویتامین K و هپاتیت B و گرفتن اثر پای نوزاد
* اداره مرحله بعد از زایمان ،انجام معاینه مادر و ترخیص او بعد از زایمان
* آموزش ، مشاوره با مادر در موارد شیردهی ،علائم خطر ....

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| جدول زمانبندی ارائه کارآموزی | | | | | |
| روز | **ساعت**  **۸-۹** |  | **ساعت 9 الی 12** |  | **ساعت**  **۱۲-۱۳.۳۰** |
| اول | **-آشنایی با اهداف کار آموزی و نحوه ارزشیابی و برنامه روزانه**  **-آشنایی با محیط LDRو لیبر، پرسنل و امکانات موجود -آشنایی با مقررات و روتین بخش**  **-** **توضیحات لازم درخصوص لاگ بوك مربوط و تکمیل آن** | **-گرفتن شرح حال از مادر توسط دانشجو با نظارت استاد بالینی**  **-انجام معاینات فیزیکی و مانورهای لئوپولد با نظارت استاد بالینی**  **-کنترل صدای قلب با نظارت استاد بالینی** | **-گرفتن علائم حیاتی، گوش کردن صدای قلب جنین و درصورت لزوم رگ گیری با نظارت استاد بالینی**  **-کنترل انقباضات زائو و انجام معاینات واژینال لازم با نظارت استاد بالینی**  **-اداره و کنترل لیبر به طور کامل با نظارت استاد**  **- در صورت مورد زایمانی با نظارت استاد بالینی انجام زایمان طبیعی** | **-** معاینه و مراقبت از نوزاد متولد شده  **-** اداره مرحله بعد از زایمان ،انجام معاینه مادر آموزش ، مشاوره با مادر در موارد شیردهی ،علائم خطر  **-آموزش تکنیک های تنفسی،اصلاح وضعیت در دوران بارداری و تمرین های کشششی و تن آرامی** | **ارائه گزارش کار ،کنفرانس و معرفی کیس ها** |
| جلسه  دوم الی شانزدهم | **گرفتن شرح حال و ویزیت مادران** | **ارائه گزارش به استاد و مراقبتهای دوران بارداری با نظارت استاد بالینی**  **انجام معاینات فیزیکی و مانورهای لئوپولد با نظارت استاد بالینی**  **-کنترل صدای قلب با نظارت استاد بالینی**  **-** **تجویزداروهای مجاز و لازم حین بارداری با نظارت استاد** | **-گرفتن علائم حیاتی، گوش کردن صدای قلب جنین و درصورت لزوم رگ گیری با نظارت استاد بالینی**  **-کنترل انقباضات زائو و انجام معاینات واژینال لازم با نظارت استاد بالینی**  **- اداره و کنترل لیبر به طور کامل با نظارت استاد**  **- در صورت مورد زایمانی با نظارت استاد بالینی انجام زایمان طبیعی** | **-** معاینه و مراقبت از نوزاد متولد شده  **-** اداره مرحله بعد از زایمان ،انجام معاینه مادر آموزش ، مشاوره با مادر در موارد شیردهی ،علائم خطر  **-آموزش تکنیک های تنفسی،اصلاح وضعیت در دوران بارداری و تمرین های کشششی و تن آرامی** | **ارائه گزارش کار ،کنفرانس و معرفی کیس ها**  **در جلسه آخر کاراموزی ارزشیابی پایانی** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

* منابع اصلی درس( عنوان کتاب، نام نویسنده، سال و محل انتشار، نام ناشر، شماره فصول یا صفحات مورد نظردر این درس-در صورتی که مطالعه همه کتاب یا همه مجلدات آن به عنوان منبع ضروری نباشد)

1. کانینگهم، لونو، بلوم، دشی، هافمن، کیسی و اسپانگ، بارداری و زایمان ویلیامز ویراست بیست و ششم2022 ، ترجمه دکتر قاضی جهانی و همکاران، تهران: گلبان، 1402
2. راهنماي كشوري انجام زایمان طبيعی و ارایه ي روش هاي غير دارویی كاهش درد زایمان، وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعيت، اداره ي سلامت مادر
3. راهنماي كشوري ارایه ي خدمات مامایی و زایمان، بيمارستان هاي دوستدار مادر- وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعيت، اداره سلامت مادران
4. Murray SS, McKinney ES. Foundations of maternal-newborn and women's health nursing-e-book: Elsevier Health Sciences; 2014.
5. Marshall JE, Raynor MD. Myles' Textbook for Midwives E-Book: Elsevier Health Sciences; 2014.
6. Macdonald S, Johnson G. Mayes' Midwifery E-Book: Elsevier Health Sciences; 2017.
7. King TL, Brucker MC, Kriebs JM, Fahey JO. Varney's midwifery: Jones & Bartlett Publishers; 2015.
8. Lowdermilk DL, Perry SE, Cashion MC, Alden KR. Study Guide for Maternity & Women's Health Care-E-Book: Elsevier Health Sciences; 2015.

روش تدریس

•آموزش بر بالین مراجعه کننده  
•استفاده از بوکلتها، کتابها، دستورالعملها و پوسترهای آموزشی مصوب وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و فیلم اموزشی

امكانات آموزشي

* مولاژ لگن، مولاژ نوزاد ، مولاژترمیم اپی زیاتومی و معاینه واژینال

نحوه ارزشیابی دانشجو و برم مربوط به هر ارزشیابی:

الف) در طول دوره ب) پایان دوره

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| روش آزمون | نمره | تاریخ | ساعت |
| **حضور و غیاب در بخش و**  **رعایت مقررات دوره** | **2** | **در طول دوره** |  |
| **ارزشیابی مهارتی (معاینه بالینی-شرح حال و زایمان ....)** | **15** | **در طول دوره** |  |
| **پرسش و پاسخ در طول دوره و آزمون پایان دوره** | 3 | در طول دوره و انتهای دوره |  |

مقررات و انتظارات از دانشجو: (توسط گروه تعیین می گردد)

هر دانشجو طی دوره ملزم به رعایت مقررات آموزشی به شرح زیر است:

* حضور به موقع در کارآموزی
* داشتن یونیفرم مناسب، کفش راحت و بدون صدا و جلو بسته، عدم آرایش ، ناخن کوتاه و بدون لاک و نصب اتیکت
* انجام به موقع وظایف و تعهدات
* انجام وظایف با علاقمندی و رضایت و تمایل به یادگیری
* رعایت نظم و دقت در کار و صرفه جویی و انجام وظایف با در نظرگرفتن اولویتها
* قبول انتقادات و تلاش برای رفع اشکالات
* همکاری و رفتار احترام آمیز با استاد، پرسنل و مددجو
* حفظ ایمنی محیط بیمار و رعایت ایمنی در کار
* تلاش در جهت کسب اطلاعات علمی و مهارتهای عملی
* آشنایی با بیماران و ثبت مداوم اطلاعات بیمار در پرونده
* پیگیری امور تشخیصی و درمانی بیماران مربوطه
* حسن خلق و رعایت اخلاق پزشکی در ارتباط با بیمار و همکاران
* محرمانه نگه داشتن اطلاعات بیمار
* ثبت کارهای انجام شده در لاگ بوک